

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Заведующий отделением – врач
по спортивной медицине второй
квалификационной категории –
Голушева Оксана Ивановна



Старшая медицинская сестра –
Герасина Юлия Николаевна



Отделение спортивной медицины ГАУЗ Республики Мордовия «Республиканский лечебно-физкультурный диспансер» оказывает первичную доврачебную, врачебную и специализированную медико-санитарную помощь взрослому и детскому населению, занимающемуся физической культурой и спортом.

В отделении состоят под диспансерным наблюдением спортсмены высокой квалификации:

- спортсмены спортивных сборных команд Республики Мордовия по летним и зимним видам спорта и спортивного резерва - Заслуженные мастера спорта, Мастера спорта международного класса, Мастера спорта, Кандидаты в мастера спорта, спортсмены I спортивного разряда;
- учащиеся специализированных спортивных школ олимпийского резерва, детско-юношеских спортивных школ;
- спортсмены - паралимпийцы, сурдлимпийцы;
- ветераны спорта.

Основные направления деятельности:

- диспансерное и динамическое наблюдение за спортсменами с проведением углубленных медицинских обследований, лечебно-педагогических наблюдений;

- организация оказания медицинской помощи спортсменам и тренерам при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм;
- медицинское обеспечение спортивно-массовых мероприятий (соревнований, учебно-тренировочных занятий, учебно-тренировочных сборов);
- профилактика спортивного травматизма;
- врачебно-физкультурное консультирование населения по подбору оптимальных режимов физической активности;

В отделении:

- ведут прием врачи-специалисты по спортивной медицине, кардиолог, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог-терапевт, терапевт, травматолог-ортопед;
- проводятся функционально-диагностические, ультразвуковые, клиничко-диагностические лабораторные исследования;
- оказывается медико-психологическая помощь спортсменам и тренерам.

График проведения УМО составляется по заявкам спортивных организаций, школ и федераций в соответствии с Единым календарным планом республиканских, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий по согласованию с Министерством спорта, молодежной политики и туризма Республики Мордовия, размещается на официальных сайтах диспансера и Минспорта Республики Мордовия.

По результатам УМО формируются: медицинское заключение, программа восстановительных, лечебно-профилактических, реабилитационных мероприятий, заключение о состоянии здоровья и функциональном состоянии спортсменов, допуск к занятиям заявленным видом спорта, участию в соревнованиях.

КЛИНИКО – ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Клинико-диагностическая лаборатория (КДЛ) выполняет более 30 видов исследований общеклинического, биохимического, иммуно-ферментного профилей.

Применение в лабораторной практике современных автоматизированных систем проведения анализов, использование качественных реактивов, современных расходных материалов позволяют обеспечить безопасность, повысить качество и точность исследований,

получить результаты исследований в кратчайшие сроки, максимально исключить ошибки при их проведении.

Наряду с плановыми лабораторными исследованиями сотрудники лаборатории оказывают консультативную помощь врачам в выборе наиболее диагностически информативных лабораторных тестов, в трактовке данных лабораторных исследований.

В КДЛ проводят следующие виды исследований:

1. Общеклинические исследования: общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, на определение белка и сахара в моче, мочи на билирубин;

2. Гематологические исследования: общий анализ крови, определение времени свертывания и кровотечения;

3. Биохимические исследования крови: определение глюкозы, мочевины, креатинина, холестерина, билирубина, триглицеридов, общего белка, активности ферментов в сыворотке крови;

4. Иммуно-ферментные исследования.

КАБИНЕТ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ

Основные направления деятельности:

- определение функционального состояния и динамическое наблюдение за спортсменами прикрепленных контингентов;

- участие в решении задач спортивного отбора, выбора вида спорта, подбора оптимального тренировочного режима;

- диагностика пред- и патологических изменений, состояний перенапряжения, перетренированности с целью назначения мер коррекции и реабилитации в условиях диспансера;

- проведение функционально-диагностических исследований перед консультацией врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине для назначения рациональных двигательных режимов.

Кабинет функциональной диагностики проводит:

- электрокардиографию, в том числе с функциональными пробами;

- спирометрию, в том числе с функциональными пробами;

- холтеровское мониторирование ЭКГ;

- суточное мониторирование артериального давления;

- эхокардиографию;

- ультразвуковое дуплексное сканирование брахиоцефальных и периферических сосудов;

- транскраниальное дуплексное сканирование;

- комплексное функциональное исследование на аппаратно-программном приборе «ОМЕГА-Спорт».

Все методики неинвазивны, безболезненны, не требуют предварительной подготовки.

