

# ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Заведующий отделением – врач по спортивной медицине высшей квалификационной категории – Самарин Андрей Владимирович.



Отделение спортивной медицины осуществляет оказание медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом, в том числе массовыми видами.

## **Прикрепленный контингент:**

Члены сборных команд Республики Мордовия по летним и зимним видам спорта – спортсмены высокой квалификации: заслуженные мастера спорта, мастера спорта международного класса, мастера спорта, кандидаты в мастера спорта, спортсмены I спортивного разряда, спортсмены Центра спортивной подготовки сборных команд, Центра Олимпийской подготовки по спортивной ходьбе Республики Мордовия, Школы высшего спортивного мастерства, учащиеся специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, детско-юношеских спортивных школ, спортсмены паралимпийцы, сурдлимпийцы, ветераны спорта, тренерско-преподавательский состав.

## **Основные направления деятельности:**

- диспансерное и динамическое наблюдение за спортсменами с проведением углубленных медицинских обследований;
- организация оказания медицинской помощи спортсменам и тренерам при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм;
- медицинское обеспечение спортивно-массовых мероприятий: соревнований, учебно-тренировочных занятий;
- профилактика спортивного травматизма;
- врачебно-физкультурное консультирование населения по подбору оптимальных режимов физической активности с оформлением медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом.

## **В отделении:**

- ведут прием: врачи по спортивной медицине, врачи-специалисты: кардиолог, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, терапевт, травматолог-ортопед;
- проводятся функционально диагностические, клинικο-диагностические лабораторные исследования.

**Программа УМО (приказ ГАУЗ РМ «РВФД» от 26 ноября 2015 г. № 90):**

**Осмотр специалистами:**

- врач по спортивной медицине (врач по лечебной физкультуре);
- врач акушер-гинеколог;
- врач-кардиолог (по показаниям);
- врач-невролог;
- врач-оториноларинголог;
- врач-офтальмолог;
- врач-терапевт (по показаниям);
- врач-травматолог-ортопед;
- зубной врач;
- медицинский психолог.

**Антропометрические и физиометрические исследования.**

**Клиническая лабораторная диагностика:**

- клинический анализ крови;
- клинический анализ мочи;
- биохимический анализ крови (по показаниям): АЛТ, АСТ, билирубин, глюкоза, мочевины, мочевая кислота, креатинин, общий белок, триглицериды, холестерин, холестерин-HDL, тимоловая проба, СРБ, серомукоид, ревматоидный фактор;

- исследования на гормоны (по показаниям): тироксин, трийодтиронин (Т<sub>3</sub>), тиреотропный гормон (ТТГ), свободный тироксин (Т<sub>4</sub>), пролактин, фолликулостимулирующий гормон, лютеинизирующий гормон, тестостерон, кортизол, прогестерон, тироксин-антитела к ТПО, тироксин-антитела к ТГ, гонадотропин, кандиды.

**Функционально-диагностические исследования:**

- флюорография с 15 лет (данные из медицинской документации по месту жительства);
- электрокардиография, в том числе с функциональными пробами;
- спирометрия, в том числе с функциональными пробами;
- тест РВС<sub>170</sub> (по назначению врача);
- холтеровское мониторирование ЭКГ;
- суточное мониторирование артериального давления;
- комплексное функциональное исследование на аппаратно-программном приборе «ОМЕГА-Спорт».

**Ультразвуковая диагностика (по показаниям):**

- УЗИ внутренних органов;
- эхокардиография;
- ультразвуковое дуплексное сканирование брахиоцефальных и периферических сосудов;
- транскраниальное дуплексное сканирование;

**Лучевая диагностика:**

- МРТ (по показаниям);

На базе отделения развернут физиотерапевтический кабинет, где применяются современные методы ультразвуковой, магнито-лазерной терапии, галотерапия, уникальные методы ударно-волновой, тракционной терапии.

Спортсмены могут получить зубоврачебную и медико-психологическую помощь.

**График проведения УМО** составляется по заявкам спортивных организаций, школ и федераций в соответствии с Единым календарным планом республиканских, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий по согласованию с Министерством спорта и физической культуры Республики Мордовия.

В соответствии с графиком проведения УМО в отделение спортивной медицины представляются заявки со списком спортсменов до 10 числа месяца, предшествующего проведению УМО.

Сведения представляются на бланке спортивной организации.

По результатам УМО формируются: медицинское заключение, программа лечебно-профилактических, реабилитационных и восстановительных мероприятий, заключение о состоянии здоровья и функциональном состоянии спортсменов, допуск к занятиям заявленным видом спорта, участию в соревнованиях.

# КЛИНИКО – ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

## **Основные направления деятельности:**

- обеспечение плановых лабораторных исследований;
- оказание консультативной помощи врачам в выборе наиболее диагностически информативных лабораторных тестов, трактовка данных лабораторных исследований.

## **В КДЛ проводят следующие виды исследований:**

1. Общеклинические исследования: общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, на определение белка и сахара в моче, мочи на билирубин;
2. Гематологические исследования: общий анализ крови, определение времени свертывания и кровотечения;
3. Биохимические исследования крови: определение глюкозы, мочевины, креатинина, холестерина, билирубина, триглицеридов, общего белка, активности ферментов в сыворотке крови (АСТ, АЛТ);
4. Иммуно-ферментные исследования.

## **Качество исследований**

Забор крови производится с использованием современных расходных материалов – одноразовые скарифакторы, пластиковые пробирки с различными наполнителями для биохимических, гематологических исследований, что позволяет обеспечить безопасность, повысить качество и точность исследований.

Анализы выполняются на современном оборудовании с выдачей анализов в день забора материала на исследование.

В лаборатории ведется ежедневный контроль качества лабораторных исследований.

Клинико-диагностическая лаборатория ГАУЗ РМ «РВФД» выполняет более 30 видов исследований общеклинического, биохимического, иммуно-ферментного профилей.

Применение в лабораторной практике современных автоматизированных систем проведения анализов, использование качественных реактивов позволяют получить результаты исследований в кратчайшие сроки, максимально исключить ошибки при их проведении.

# КАБИНЕТ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ

## **Основные направления деятельности:**

- определение функционального состояния и динамическое наблюдение за спортсменами прикрепленных контингентов;
- участие в решении задач спортивного отбора, выбора вида спорта, подбора оптимального тренировочного режима;
- диагностика пред- и патологических изменений, состояний перенапряжения, перетренированности с целью назначения мер коррекции и реабилитации в условиях диспансера;
- проведение функционально-диагностических исследований перед консультацией врачей по ЛФК и СМ для назначения рациональных двигательных режимов.

## **Кабинет функциональной диагностики проводит:**

- электрокардиографию, в том числе с функциональными пробами;
- спирометрию, в том числе с функциональными пробами;
- холтеровское мониторирование ЭКГ;
- суточное мониторирование артериального давления;
- эхокардиографию;
- ультразвуковое дуплексное сканирование брахиоцефальных и периферических сосудов;
- транскраниальное дуплексное сканирование;
- комплексное функциональное исследование на аппаратно-программном приборе «ОМЕГА-Спорт».

Все методики неинвазивны, безболезненны, не требуют предварительной подготовки.

