**Подготовка к тейпированию**

Специальной подготовки не требуется.  Рекомендуется соблюдать несколько правил:

- Желательно надеть легкую, удобную, не стесняющую одежду;

- Перед исследованием не курить, не употреблять алкоголь, наркотические или иные токсические вещества;

- При наличии волос на предполагаемом месте тейпирования необходимо их сбрить (для создания контакта тейпа с кожей).