**Подготовка к ударно-волновой терапии**

Специальной подготовки не требуется.  Рекомендуется соблюдать несколько правил:

- Желательно надеть легкую, удобную, не стесняющую одежду, чтобы её можно было легко снять или подвинуть для доступа к области, которая будет подвергнута лечению;

- Перед лечением не курить, не употреблять алкоголь, наркотические или иные токсические вещества;

- В день лечения не рекомендуется употреблять жирную пищу;

- Область воздействия не обрабатывать медицинскими или косметическими кремами (мазями).