## Подготовка к холтеровскому мониторированию ЭКГ (ХМ-ЭКТ)

Специальной подготовки не требуется.  Рекомендуется соблюдать несколько правил:

- Желательно надеть легкую, удобную, не стесняющую одежду (для проведения исследования необходимо будет освободить от одежды грудную клетку);

- Перед исследованием не курить, не употреблять алкоголь наркотические или иные токсические вещества;

- Исследование проводится в условиях обычной двигательной активности;

- При наличии волос на коже грудной клетки необходимо их сбрить (для создания контакта электродов с кожей);

- Прибор нельзя мочить, ударять, ронять, иначе он будет поврежден;

- При ношении прибора избегайте пользования бытовыми электрическими устройствами, которые могут повлиять на качество записи:

электрические одеяла, электробритвы и электрические зубные щетки, магниты, микроволновые печи и т.п.;

- При ношении прибора мобильные телефоны держите на расстоянии не менее 10-15 см от прибора, чтобы не повлиять на передачу сигнала.