

ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Заведующий отделением
медицинской профилактики –
врач по гигиеническому
воспитанию,
Главный внештатный
специалист по медицинской
профилактике Министерства
здравоохранения Республики
Мордовия – Трофимова Елена
Александровна

Отделение медицинской профилактики самое молодое в составе Республиканского врачебно-физкультурного диспансера.

Оно было создано в 1992 году преобразованием Республиканского дома санитарного просвещения. И вот уже более четверти века коллектив отделения продолжает миссию наших предшественников, пропагандистов повышения знаний граждан республики о здоровье, путях его сохранения и укрепления для долгой и активной жизни.

Не секрет, что многие люди, даже зная о вреде нездоровых привычек, продолжают саморазрушающее поведение только потому, что не выработался и не закрепился навык здорового поведения.

Вот почему особое внимание мы уделяем юным жителям нашей республики, чтобы научить их ответственному отношению к своему здоровью, заботе о нем с молодости. Для этого наши сотрудники идут и едут в городские и сельские детские сады и школы, техникумы и вузы, библиотеки и музеи, изыскивают самые доходчивые, убедительные и впечатляющие формы просветительского воздействия, наиболее понятные и интересные молодежной аудитории.

Мы сотрудничаем со всеми, кто так или иначе приобщен к формированию здорового образа жизни среди населения республики: с государственными и общественными организациями, медицинскими работниками, педагогами, учеными, работниками физической культуры и спорта, средствами массовой информации и конечно - с волонтерским движением, привлекая творчество молодых. Участие молодых людей в работе волонтерских отрядов по пропаганде здорового образа жизни позволяет сформировать устойчивые здоровые установки, как у самих

волонтеров, так и у тех ребят, с кем они занимаются, развить чувство самоуважения и ответственности.

К нам в отделение на улице Пролетарская, дом 92 А может обратиться любой человек, кто нуждается в нашей помощи. Здесь опытные врачи помогут оценить уровень Вашего здоровья, наиболее угрожающие ему факторы риска, подскажут меры борьбы с ними. В диспансере Вы можете узнать о принципах здорового питания и рациональной физической активности, приобщиться к оздоровительным физическим упражнениям, освоить приемы оздоровительного массажа.

У нас работает «телефон доверия».

Набрав номер телефона +7(8342) 24-37-88, Вы также можете получить дельный совет.

Самым важным показателем эффективности своей работы мы считаем активное участие наших пациентов в разработке и, главное, в выполнении программы собственного оздоровления, отказ от вредных привычек, привлечение к занятиям физической культурой и спортом, когда это становится не просто полезной, но обязательной процедурой, а начинает приносить удовольствие и радость.

Желаем Вам здоровья, чтобы здоровый выбор был для Вас осознанным, легким и приятным, а значит успешным.

Мы будем рады и готовы Вам в этом помочь.



Коллектив отделения медицинской профилактики