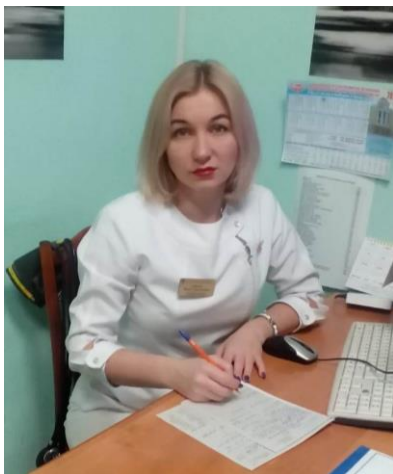


## ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ



Заведующий отделением  
лечебной физкультуры – врач  
по лечебной физкультуре –  
Ярина Ирина Дмитриевна



Старшая медицинская сестра –  
Еремкина Лидия Ивановна

В отделении лечебной физкультуры работают квалифицированные специалисты – врачи, инструкторы по лечебной физкультуре, медицинские сестры по массажу, физиотерапии.

Основным направлением работы отделения является восстановительное лечение и физическая реабилитация спортсменов и лиц с заболеваниями и последствиями травм опорно-двигательного аппарата.

В нашем отделении прошли восстановление после травм и заболеваний выдающиеся спортсмены Мордовии и России, Чемпионы мира и Олимпийских игр.

Диспансер обладает современным диагностическим оборудованием и методиками, позволяющими провести обследование пациента, уточнить диагноз, определить функциональные резервы организма, подобрать индивидуальную программу лечения.

Отделение лечебной физкультуры оснащено магнитно-резонансным томографом, позволяющим диагностировать патологию костей и суставов

конечностей, современным тренажерным оборудованием для кардио- и силовых тренировок.

Внедрение новейших отечественных и мировых технологий восстановительного лечения и медицинской реабилитации позволяет на современном уровне в короткие сроки и с оптимальным клиническим эффектом проводить немедикаментозное лечение различных заболеваний.

В отделении разработаны программы комплексного восстановительного лечения и физической реабилитации для пациентов с болевым синдромом в позвоночнике и суставах при таких заболеваниях, как:

- остеохондроз позвоночника различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов);
- спондилезы;
- протрузии и грыжи межпозвонковых дисков;
- состояния после оперативного лечения грыж межпозвоночных дисков;
- головные боли вертеброгенного происхождения;
- кокцигодия (боли в копчике);
- артрозы, остеоартрозы;
- другие дегенеративно-дистрофические заболевания опорно-двигательного аппарата;
- последствия травм конечностей, позвоночника и таза;
- состояния после эндопротезирования и оперативного лечения заболеваний и повреждений суставов.

Особое внимание мы уделяем лечению детей и подростков с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата:

- нарушения осанки;
- сколиотическая болезнь;
- юношеский кифоз (болезнь Шейермана-Мау);
- плоскостопие.

Для прохождения лечения в отделении лечебной физкультуры необходима консультация профильного специалиста (по заболеванию) и врача по лечебной физкультуре.

Каждому больному разрабатывается индивидуальная реабилитационная программа с учетом состояния здоровья, возраста, наличия сопутствующих заболеваний, физического и функционального состояния организма.

**Базисный комплекс восстановительного лечения пациентов с заболеваниями позвоночника в отделении лечебной физкультуры включает:**

- специальную лечебную гимнастику;
- физические упражнения на силовых тренажерах;
- мануальное лечение, включающее уникальные мягкие техники;
- лечебный массаж (классический, сегментарный, аппаратный);
- физиотерапевтическое лечение, в том числе на многофункциональном душевом комплексе.

В случае необходимости Вам назначат дополнительные исследования, установят показания и противопоказания, после чего врачи сделают назначения на проведение тех или иных процедур.

Главный принцип нашей работы – комплексный подход к проблеме здоровья, оценка функциональных резервов организма и механизмов адаптации, составление на основе диагностического обследования строго индивидуальной программы лечения и оздоровления, постоянный контроль за эффективностью проводимых реабилитационных мероприятий.

В процессе реабилитации врачами отделения осуществляется динамическое наблюдение и коррекция лечения, а в конце курса Вы получите необходимые рекомендации по рациональному двигательному режиму, комплекс упражнений, необходимых именно Вам.

*Коллектив отделения лечебной физкультуры*

