

# РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВРАЧЕБНО – ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР МОРДОВИИ: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В истории развития здравоохранения Мордовии первое упоминание о лечебной физкультуре относится к периоду Великой Отечественной войны. Благодаря комплексному подходу в лечении раненых и больных воинов в Мордовских эвакуационных госпиталях с широким применением лечебной физкультуры, наряду с лечебным питанием и трудотерапией, 79,5 % из них были возвращены фронту.

В тяжелое послевоенное время в республике не хватало медицинских кадров, материальная база многих лечебно-профилактических учреждений была крайне слабой. Но уже назрела необходимость широкого использования опыта госпиталей по применению лечебной физкультуры в комплексном лечении больных, создания системы медицинского обеспечения спортсменов и физкультурников, приобщения к этой работе новых подготовленных специалистов. Не случайно, толчком к созданию специализированной врачебно-физкультурной службы послужил возврат из Москвы команды мордовских спортсменов, не имевших медицинского допуска к участию в соревнованиях.



(08 сентября 1917 г. – 12 мая 2000 г.).

Так 4 апреля 1949 года на базе поликлиники №1 г. Саранска был открыт первый кабинет врачебной физкультуры, первым врачом которого стала Файнберг Фаина Наумовна, только что демобилизованная из рядов Советской Армии, имевшая опыт работы в эвакуационном госпитале по выхаживанию и реабилитации тяжело раненых и больных бойцов. Эту дату по праву можно считать Днем рождения врачебно-физкультурной службы Мордовии: устанавливаются контакты со спортивными организациями, тренерами, преподавателями физкультуры, проводится большая разъяснительная работа среди медицинских работников о целесообразности применения лечебной физкультуры и важности медицинского контроля за спортсменами и физкультурниками.

В сентябре 1949 года врачебно-физкультурный кабинет после объединения городской поликлиники с Республиканской больницей был преобразован в республиканский физкультурный центр, который на основании Постановления Совета Министров Мордовской АССР № 511 от 24.05.1950 г. «Об упорядочении номенклатуры учреждений здравоохранения» реорганизован в самостоятельный Республиканский врачебно-физкультурный диспансер IV категории, имея 32,0 кв. м площади, 9,0 штатных единиц и бюджет в 58,0 тысяч рублей.

Первым главным врачом была назначена Ф.Н. Файнберг.

Надо отметить, что исторические этапы организации, становления и развития диспансера и врачебно-физкультурной службы республики связаны прежде всего с именами главных врачей диспансера – людей незаурядных, увлеченных, работающих с огромной самоотдачей.

Образование диспансера было с удовлетворением встречено спортивной общественностью республики и явилось несомненным достижением республиканского здравоохранения. Был создан Совет диспансера, в который входили главные специалисты Минздрава, преподаватели университета, председатели добровольных спортивных обществ, тренеры. В это время в районах республики медицинский контроль за спортсменами осуществлялся общей лечебно-профилактической сетью, что не отвечало даже минимальным требованиям. С целью решения возложенных на него задач диспансер способствовал развитию сети кабинетов лечебной физкультуры, массажа, врачебного контроля в лечебно-профилактических учреждениях, учебных заведениях, на спортивных сооружениях. В 1951 году по инициативе диспансера был издан приказ Минздрава МАССР о выделении в каждом районе ответственных за врачебно-физкультурную работу врачей. Начинается подготовка кадров, прежде всего среднего звена. Теперь процедуры лечебной физкультуры и массажа проводят специально обученные медицинские сестры.



38 лет отдала любимому детищу  
Отличник здравоохранения СССР  
Ф.Н.Файнберг, из них 22 года – на посту  
главного врача РВФД. Неоценим её вклад в  
развитие лечебной физкультуры в республике,  
подготовку кадров. Под её руководством  
диспансер в 1968 году достиг I категории,  
стал подлинным учебно-методическим  
центром.

Основной задачей здравоохранения в 70-ые годы явилось развитие специализированной помощи, повышение качества медицинского обслуживания населения, максимальное сближение уровня лечебно-профилактической помощи городским и сельским жителям. Острее ставятся экономические аспекты здравоохранения.

Важное место в решении этих задач отводилось врачебно-физкультурной службе. Усиливается организационно-методическая деятельность диспансера. В 1973 году приказом Министерства здравоохранения МАССР вместо ответственных врачей в штаты лечебно-профилактических учреждений введены ставки врачей по лечебной физкультуре, по контролю за занимающимися физкультурой и спортом, кабинеты лечебной физкультуры и врачебного контроля были открыты во всех районных больницах, что в значительной мере повысило уровень специализированной медицинской помощи больным, спортсменам и физкультурникам.

Большая заслуга в этом принадлежала главному врачу диспансера заслуженному врачу Российской Федерации Морозовой Марии Никитичне, сменившей Ф.Н. Файнберг с 1972 по 1979 годы. Её богатый опыт организатора здравоохранения был направлен на повышение организационной роли диспансера.



(31 марта 1924 г. - 08 сентября 2011 г.)

Совместно с добровольными спортивными обществами «Спартак», «Труд» работники диспансера добивались внедрения производственной гимнастики на промышленных предприятиях и в лечебно-профилактических учреждениях, привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, сдаче норм ГТО. Медики личным примером доказывали эффективность физических упражнений с целью укрепления здоровья.

С 1974 года активно работал Совет по физкультуре и спорту Министерства здравоохранения республики, секретарем которого была главный врач М.Н. Морозова. Проводились спортивные праздники, соревнования.



За успехи по внедрению нового комплекса «Готов к труду и обороне» Министр здравоохранения Мордовии и главный врач диспансера были награждены Почетными грамотами и медалями «За активную работу по развитию физкультуры и спорта» Российского республиканского Совета ДСО «Спартак».



(10 марта 1943 г. – 26 октября 2019 г.)

В 1979 году эстафету приняла выпускница Саратовского медицинского института Михайлова Евгения Ивановна, возглавлявшая диспансер по 2006 год. Пройдя ступени профессионального роста от рядового спортивного врача, заведующего кабинетом врачебного контроля до главного врача диспансера Е.И. Михайлова, Заслуженный врач Российской Федерации, Заслуженный врач Мордовской ССР, врач высшей квалификационной категории, член Совета главных врачей врачебно-физкультурных диспансеров Российской Федерации, внесла большой вклад в развитие врачебно-физкультурной службы не только Мордовии, но и России. Присущие ей государственный подход в решении проблем, острое чувство нового, передового, умение выделить приоритеты позволили совершить настоящий прорыв в деле охраны здоровья -



спортсменов и физкультурников, восстановительном лечении, профилактике заболеваний, поднять состояние организационно методической работы на качественно новый уровень, постоянно изыскивать наиболее действенные формы организации и стимулирования труда.

С выделением дополнительных площадей кабинеты лечебной физкультуры и врачебного контроля были переформированы в отделения, с открытием в диспансере клинической лаборатории, кабинета функциональной диагностики, зала лечебной физкультуры - повысилось качество диспансеризации спортсменов, расширился объем практической работы по использованию лечебной физкультуры.

Важным разделом работы в это время становится организация медицинского контроля за физическим воспитанием в образовательных учреждениях и оздоровление детей и подростков с отклонениями в состоянии здоровья средствами физической культуры. Впервые настойчиво ставится вопрос о необходимости организации занятий физкультурой в учебных заведениях со специальными медицинскими группами.

Сотрудники диспансера оказывают большую помощь практическому здравоохранению. С 1986 года практикуются бригадные выезды в районы республики с целью проведения углубленных медицинских обследований учащихся детско-юношеских спортивных школ, проведения консультативной работы, организации межрайонных семинаров и конференций. Врачи и инструкторы по лечебной физкультуре проводили экспертные осмотры в образовательных учреждениях по выявлению нарушений осанки и сколиоза у детей и подростков с последующей организацией их лечения корригирующей гимнастикой на своей базе и лечебным плаванием на базе Дворца спорта в г. Саранске. Опыт работы диспансера с данной категорией больных был отмечен на Всесоюзной конференции по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

В конце 80-х годов начинается спад физкультурно-спортивного движения в республике. Сокращались инструкторы по производственной гимнастике, закрывались группы здоровья. Произошла реструктуризация добровольных спортивных обществ, не стало ДСО «Спартак», «Труд», «Буревестник», а вместе с ними практически затухала и массовая физкультура.

Диспансер в эти годы больше внимания уделяет развитию реабилитационной помощи. Стабильно высокие показатели заболеваемости и инвалидизации населения, рост числа детей и подростков с хронической патологией, появление особых контингентов – участники локальных военных действий, жертвы террора и зон экологического неблагополучия требовали ее совершенствования. В диспансере наряду с ЛФК, массажем осваиваются современные медицинские технологии физиотерапии, психотерапии. Диспансер одним из первых в республике начал использовать в лечении больных и популяризировать среди медработников и населения традиционные методы мануальной терапии, рефлексотерапии. В 2001 году на базе диспансера был создан Республиканский центр традиционной медицины и гомеопатии.



Но основным на протяжении всех лет оставался метод лечебных физических упражнений, актуальность которых с годами не только не снижается, а возрастает, так как лечебная физкультура, нацелена не просто на лечение тех или иных заболеваний, а на повышение уровня здоровья в целом.

Благодаря усилиям диспансера руководители лечебно-профилактических учреждений стали проявлять неподдельный интерес к этой динамично развивающейся, экономически выгодной отрасли. Большинство кабинетов лечебной физкультуры оснащаются современным оборудованием. Кабинеты ЛФК становятся подлинными школами здоровья для больных с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, сахарным диабетом, бронхиальной астмой, заболеваниями суставов и позвоночника, для молодых родителей и людей старшего поколения. Формируется единая система поэтапной физической реабилитации больных с наиболее высоким риском стойкого снижения трудоспособности и уже состоявшейся инвалидностью. Диспансер обрел большой опыт работы по оздоровлению населения средствами физической культуры. Работают группы лечебной гимнастики для детей при сколиозе и нарушениях осанки, для больных с остеохондрозом позвоночника, заболеваниями сердечно-сосудистой системы. С 1987 года диспансер становится центром физической реабилитации на поликлиническом этапе больных, перенесших инфаркт миокарда. В зал лечебной физкультуры потянулись ветераны и молодежь с целью укрепления здоровья и сохранения физической и спортивной формы. В комплексе оздоровительных мероприятий - индивидуальные программы физических нагрузок, тренажеры, силовая, аэробная тренировки, электростимуляция мышц, рекомендации по сбалансированному питанию.

Совместными усилиями с главными специалистами Минздрава, Минспорта, Минобразования республики, Центра Госсанэпиднадзора, учеными МГУ им. Н.П.Огарева, МГПИ им. М.Е. Евсевьева начата работа в системе мониторинга физического здоровья и развития детей, подростков и молодежи. Совершенствуется медицинский контроль за физическим воспитанием в образовательных учреждениях, расширяются организованные формы двигательной активности, физкультурно-оздоровительных мероприятий для больных и ослабленных детей с отклонениями в состоянии здоровья. В 60,0 % городских школ организованы занятия со специальной медицинской группой.



Как центр спортивной медицины диспансер заявил о себе с началом медицинского сопровождения спортивных соревнований не только республиканского, но и всероссийского, всесоюзного, международного уровня по греко-римской борьбе, легкой атлетике, ледовому спидвею. Растут требования к медицинскому обеспечению спорта. Вот почему диспансер всегда настойчиво добивался укрепления своей материально-технической базы и кабинетов спортивной медицины, оснащения их современным лечебно-диагностическим оборудованием в целях повышения спортивной работоспособности, снижения заболеваемости спортсменов и спортивного травматизма. В комплексном обследовании спортсменов успешно используются электрокардиография, велоэргометрия, спирометрия, компьютерные программы «Миокард», «Поли-Спектр-Эрго», уникальный программно-технический комплекс функциональных исследований «Омега-Спорт», позволяющий оценивать уровень тренированности, прогнозировать спортивный результат. Освоены современные лабораторные анализаторы, подготовлены спортивный кардиолог, травматолог-ортопед, медицинский психолог, оборудован

зубоврачебный кабинет. Для лечения и восстановления спортсменов применяются самые эффективные методы физиотерапии – магнито-лазерная терапия, галотерапия.

Важным разделом работы диспансера всегда была подготовка кадров в содружестве с медицинским институтом МГУ им. Н.П.Огарева, Саранским медицинским колледжем, Мордовским республиканским центром повышения квалификации специалистов здравоохранения, МГПИ им. М.Е. Евсевьева, Мордовским республиканским институтом образования, воплощая принцип единства теории и практики. За все годы его деятельности на базе диспансера подготовлены по вопросам лечебной физкультуры, медицинского массажа, спортивной медицины тысячи врачей, средних медицинских работников, учителей физкультуры, тренеров. В республике создана система непрерывного повышения квалификации специалистов врачебно-физкультурной службы. Для врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине организуются выездные циклы усовершенствования ведущих центральных баз, Дни специалиста. Для медицинских работников учреждений здравоохранения, системы образования, социальной защиты населения, тренерско-преподавательского состава – постоянно действующий семинар по актуальным вопросам лечебной физкультуры, спортивной, традиционной и профилактической медицины. Особое внимание уделяется подготовке будущих врачей и медсестер, со студенческой скамьи вооружая их практическими знаниями в области науки о здоровье. Как никогда становится актуальным, чтобы в каждой поликлинике был специалист не только по болезням, но и по здоровью, способный оценить его уровень и дать рекомендации по его сохранению и развитию.

В 1986 году при Республиканском врачебно-физкультурном диспансере создано Научно-медицинское общество (позднее – региональное отделение Российской Ассоциации Спортивной Медицины и Реабилитации Больных и Инвалидов) с участием ученых мордовских ВУЗов. Диспансером проводится научно-практическая работа по использованию рациональных режимов двигательной активности в режиме труда, учебы и отдыха. Материалы исследований докладываются на Всероссийских, Всесоюзных, Международных конференциях и форумах по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Научно-практические разработки, опыт работы ложатся в основу учебно-методических пособий.

С начала 90-х годов здравоохранение Мордовии и врачебно-физкультурная служба переживают период нового качественного преобразования. Основная его идея состояла в объединении всех подразделений и направлений профилактической медицинской деятельности в единую систему. В соответствии с этим в 1992 году Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» был преобразован в единое учреждение с Республиканским Домом санитарного просвещения. Так в составе диспансера появилось отделение медицинской профилактики. Создав за эти годы огромный практический потенциал, диспансер выходит на новый виток своего развития с повышением роли организационно-методического центра республики по профилактике заболеваний, последовательно решая задачи дальнейшего развития и совершенствования деятельности лечебно-профилактических учреждений, основанных на приоритете профилактических мер, с широким привлечением населения к самостоятельному ответственному решению проблем своего здоровья. В основе работы – обучение населения здоровому образу жизни, культуре здоровья. Специалисты диспансера используют любую трибуну для донесения своей идеологии до самых широких масс – Парламентские слушания, Межведомственный координационный совет по формированию здорового образа жизни в республике, круглые столы, Дни и Уроки здоровья, агитавтобусы и агитпоезда не только в Мордовии, но даже на БАМе. Расширяется сотрудничество со средствами массовой информации – радио, телевидением, республиканскими печатными изданиями.



Но главным средством пропаганды остается личный пример: в режим труда и отдыха медиков возвращаются производственная гимнастика, Спартакиады работников здравоохранения.

*Спартакиада  
работников здравоохранения РМ  
Стадион «Светотехника», 2003г.*



Начало нового тысячелетия ознаменовано проведением в Мордовии целенаправленной государственной политики оздоровления населения путем вовлечения широких его слоев в активные занятия физкультурой и спортом, утверждения здорового образа жизни, что нашло отражение в законодательных актах и республиканских целевых программах. Бурными темпами развивается спорт высших достижений, возрождается массовое физкультурно-спортивное движение и вместе с ними – усиливается внимание руководства республики, Министерства здравоохранения к медицинскому обеспечению спортсменов и физкультурников, медицинской профилактике.

Большим шагом вперед в обеспечении спортсменов всеми видами медицинской помощи, в том числе стационарной, необходимого объема обследования и восстановления здоровья с привлечением высоких медицинских технологий и ведущих специалистов республики явилось создание в 2008 году Республиканского центра спортивной медицины и ранней медицинской и социальной реабилитации спортсменов, ветеранов спорта и инвалидов на базе Республиканского врачебно-физкультурного диспансера и Мордовской республиканской клинической больницы, а также сотрудничество с Медицинским институтом МГУ имени Н.П. Огарева, где формируется мордовская школа детской спортивной медицины.

В 2009 году в рамках Приоритетного национального проекта «Здоровье» в числе еще двух учреждений здравоохранения на базе диспансера открыт Центр здоровья, предоставивший уникальные технологии выявления и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний, ставший важным звеном в инфраструктуре приобщения населения к здоровому образу жизни.



В 2015 году Центр здоровья был передан Республиканской больнице № 13 (в настоящее время – Поликлиника № 2), где стал основой создания Республиканского центра медицинской профилактики.



В 2011 году диспансеру одному из первых в отрасли здравоохранении Мордовии доверено право на переход в статус государственного автономного учреждения здравоохранения. Новая, более эффективная форма управления расширила возможности и самостоятельность диспансера в выполнении его социальных функций.

ГАУЗ Республики Мордовия «Республиканский врачебно – физкультурный диспансер» постоянно развивает свою материально-техническую базу, осваивая современные технологии профилактики, диагностики и восстановления здоровья, такие как магнитно-резонансная томография, ультразвуковая диагностика, ударно-волновая терапия, что позволило повысить качество и обеспечить доступность высококвалифицированной специализированной медицинской помощи спортсменам и населению.

Ежегодно на базе диспансера проходят углубленные медицинские обследования свыше шести тысяч ведущих спортсменов Мордовии и их подрастающей смены – учащихся специализированных спортивных школ олимпийского резерва, детско-юношеских спортивных школ, центров спортивной подготовки, высшего спортивного мастерства, восстановительные и реабилитационные мероприятия получают свыше 4,5 тысяч больных и лиц с ограниченными возможностями здоровья, навыкам здорового образа жизни обучаются более 6,5 тысяч человек. Специалистам диспансера доверяют участие в медицинском обеспечении спортивно-массовых мероприятий самого высокого международного уровня. Ярким таким событием стало проведение Чемпионата мира по футболу ФИФА в 2018 году среди крупных городов России в городе Саранске. Два врача и два специалиста по массажу диспансера удостоены Благодарности Главы Республики Мордовия за успехи в медицинском сопровождении мероприятий чемпионата.

Диспансер является организационно-методическим центром и направляет деятельность учреждений и организаций в области медицинского обеспечения спортсменов и физкультурников, применения лечебной физкультуры в комплексной медицинской реабилитации больных и инвалидов, медицинской профилактики заболеваний, медико-гигиенического просвещения населения, объединяя более 95 подразделений врачебно-физкультурной службы и системы медицинской профилактической помощи – кабинетов лечебной физкультуры, медицинского массажа, спортивной медицины, медицинской профилактики, 230 специалистов с высшим и средним профессиональным образованием.

В разное время в диспансере работали и продолжают трудиться два Заслуженных врача Российской Федерации, два Заслуженных врача Республики Мордовия, пять Отличников здравоохранения СССР, восемь Отличников физической культуры России, два кандидата медицинских наук, два главных внештатных специалиста Министерства здравоохранения Республики Мордовия – по спортивной медицине и медицинской профилактике. Свыше 40,0 % врачей и средних медицинских работников имеют высшую и первую квалификационные категории.

70 лет отделяют наше самобытное учреждение от его далекого прообраза – первого врачебно-физкультурного кабинета.

Сегодня диспансер – ведущее учреждение здравоохранения Мордовии по лечебной физкультуре, спортивной медицине и медицинской профилактике, остается инициатором и участником многих интересных начинаний. Достигнутые успехи в проводимой им работе подтверждают ее высокую общественную и социальную значимость. Диспансер неоднократно становился дипломантом Межрегиональной выставки «Здоровая нация - крепкое государство», отмечен Дипломом первой степени на республиканском конкурсе «Лучшие товары Мордовии 2013 года» в номинации «медицинские услуги для населения», а по итогам 2014 года стал победителем регионального этапа Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях непромышленной сферы».



За прошедшие годы Республиканский врачбно-физкультурный диспансер претерпел немало изменений: менялись адреса, сменялись люди, но неизменным оставалось стремление главных врачей и всего коллектива к сохранению и приумножению наследия предшественников, к поиску новых путей развития. Творчески переосмыслив устоявшиеся взгляды, накопленный опыт, сохранив при этом свою идеологию, структуру, кадровый потенциал, спустя годы коллектив работает так же интересно и ярко.

А впереди еще много важных дел.

В условиях современного преобразования системы здравоохранения, важно сберечь и совершенствовать деятельность подразделений врачбно-физкультурной службы в республике, чтобы максимально эффективно использовать все достижения спортивной медицины и лечебной физкультуры в спортивной подготовке, медицинской реабилитации, физическом воспитании, оздоровлении и формировании здорового образа жизни населения.

Республиканский врачбно – физкультурный диспансер, специалисты врачбно-физкультурной службы готовы к сотрудничеству, к освоению всего прогрессивного, приложить максимум усилий, чтобы спортсмены и физкультурники Мордовии имели достойный уровень специализированной медицинской помощи.



*Совет ГАУЗ РМ «РВФД»*

Главный врач

Н.А. Аширова